

Tenis Tečajevi i Privatni satovi

Trenerski sat od 55' uključuje:

- Trenerske savijete na terenu
- Tenis lopte
- Pomoćne rekvizite

Pojedinačni trening sa trenerom	30 Eura
Trening za 2 osobe sa trenerom	18 Eura/po polazniku
Trening za 3 osobe sa trenerom	16 Eura/ po polazniku

Programi za odrasle i takmičare

First Step - Program za početnike

Vrijeme: 5x60' na terenu plus video analiza svakog polaznika programa

Broj polaznika u grupi : 3

Što će te naučiti?

-Osnovne pokrete u tenisu :

Forehand i backhand sa osnovne linije

Forehand i Backhand volley

Servis

- Pojedinačna video snimka forehand i backhand pokreta sa osnovne linije i servisa

- Tehnička analiza pokreta

-Kako primjeniti osnovne pokrete u igri koje ste naučili tokom programa

Pojedinačna cijena polaznika: 70 Eura

Split-Step - Program za napredne

Vrijeme: 5x60' na terenu plus video analiza svakog polaznika programa

Broj polaznika u grupi : 3

-Tehnička analiza pokreta :

Forehand i backhand sa osnovne linije

Forehand i Backhand volley

Servis

Smash

Retern

- Pojedinačna video snimka servisa, forehand i backhand pokreta sa osnovne linije

- Tehnička analiza pokreta

- Taktički pristup i primjena pokreta u igri

Pojedinačna cijena polaznika: 80 Eura

Grand Slam - Program za takmičare

Vrijeme: 5x60' na terenu plus video analiza svakog polaznika programa

Broj polaznika u grupi : 3

-Tehnička analiza pokreta :

Forehand i backhand sa osnovne linije

Forehand i backhand napad

Forehand i Backhand volley

Servis

Smash

Retern

- Pojedinačna video snimka servisa, forehand i backhand pokreta sa osnovne linije

- Tehnička analiza pokreta

- Taktički pristup i primjena pokreta u igri

- Psihološki pristup igri

- Primjena tehnike i taktike u igri

Pojedinačna cijena polaznika: 85 Euro